Ciclo de conferencias on-line: “Por una Universidad saludable y sostenible en tiempos de COVID19”.

Un ciclo de **3 conferencias telemáticas** que se celebrarán vía **Skype**, en un grupo de **hasta 25 personas.**

- Miércoles 29 de abril a las 18:00h

“Alimentación y envejecimiento celular: Los radicales libres y los antioxidantes en la dieta”

Francisco Navarro Roldán.

- Jueves 30 de abril a las 18:00h:

“Claves para un manejo emocional saludable en tiempos del COVID”

José Luis Gil Bermejo.

- Viernes 1 de mayo a las 18:00h:

“Recursos para el desarrollo de un aprendizaje saludable en tiempos del COVID”

Miriam Araujo Hernández.

Inscripciones al correo: aula.sostenibilidad2@gmail.com, se debe adjuntar el nombre completo, nombre de usuario Skype, y correo electrónico de contacto.

Los asistentes a la totalidad del ciclo recibirán certificados de asistencia.

Universidad de Huelva — Vicerrectorado de Planificación Estratégica, Calidad e Igualdad

Universidad de Huelva — Vicerrectorado de Planificación Estratégica, Calidad e Igualdad. Dirección de la Unidad de Salud.

Aula de Sostenibilidad — Universidad de Huelva

Junta de Andalucía — Consejería de Agricultura, Ganadería, Pesca y Desarrollo Sostenible

Desde el Aula de Sostenibilidad del Vicerrectorado de Planificación Estratégic
Igualdad:

**CICLO DE CONFERENCIAS ON-LINE: "POR UNA UNIVERSIDAD SAL
SOSTENIBLE EN TIEMPOS DE COVID19".**

Un ciclo de tres conferencias telemáticas, de hasta 25 participantes, que tend
días 29 de abril, 30 de abril y 1 de mayo de 2020, a las 18:00h, mediante Skype,
el siguiente programa:

- **Miércoles 29 de abril a las 18:00h: "Alimentación y envejecimiento
radicales libres y los antioxidantes en la dieta"**, por Francisco Navarro Rol
Titular de Biología Celular, Departamento de Ciencias Integradas, Facultad
Experimentales. Imparte docencia en los grados de Ambientales, Geología y Dob
como en los másteres de Conservación de la Biodiversidad, de Tecnología An
Prevención de Riesgos Laborales (Especialidad Higiene Industrial). Como inves
especializado en el estudio del estrés oxidativo y los biomarcadores para la dete
del cáncer.

- **Jueves 30 de abril a las 18:00h: "Claves para un manejo emocional s
tiempos del COVID"**, por José Luis Gil Bermejo, Psicólogo Sanitario Colegiado
Sociólogo y Trabajador Social. Miembro de la División del Consejo General de
psicoterapia, psicología clínica y de la salud. Director de Psicodrama y Miembro
Asociación Española de Psicodrama, Terapeuta y miembro titular de la Asociac
de EMDR.

- **Viernes 1 de mayo a las 18:00h: "Recursos para el desarrollo de un
saludable en tiempos del COVID"**, por Miriam Araujo Hernández, P
Departamento de Enfermería de la Universidad de Huelva.Imparte docencia en
Enfermería y en el Máster de Cuidados Oncológicos y Paliativos. Pertenece
Investigación Investiga+ AFLV de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía

Necesaria inscripción previa mediante correo electrónico a la
aula.sostenibilidad2@gmail.com, se debe incluir: nombre completo, nombre de us
y correo electrónico de contacto.

Se expedirá **certificado de asistencia** a aquellos participantes que realicen **la**