

ENCUENTRO TRANSFRONTERIZO SOBRE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN LA ZONA SUDOESTE DE LA PENÍNSULA IBÉRICA

REUNIÃO TRANSFRONTEIRIÇA SOBRE ENVELHECIMENTO ATIVO NA ZONA SUDOESTE DA PENÍNSULA IBÉRICA



Resumen

Este proyecto tiene por finalidad el fomento de la cooperación transfronteriza en materia de envejecimiento activo en la Euroregión Alentejo-Algarve-Andalucía a fin de mejorar la calidad de vida de la población incluida en la zona, promoviendo una vejez saludable, al mismo tiempo que se evita y/o se retrasa la aparición de discapacidades. Se llevará a cabo mediante el conocimiento compartido tanto de experiencias como de investigaciones que permitan comparar y poner a prueba buenas prácticas en materia de envejecimiento activo y saludable, aunando así esfuerzos y costes en programas y acciones dirigidas a incrementar la salud de las personas mayores.

Resumo

Este projecto tem como finalidade o fomento da cooperação transfronteiriça em matéria de envelhecimento activo na Euro Região Alentejo-Algarve-Andaluzia. Com o intuito de melhorar a qualidade de vida da população residente nesta zona, ao mesmo tempo que se evita ou se trava o surgimento de incapacidades motoras, levar-se-á a cabo, mediante o conhecimento compartilhado, tanto de experiências como de investigações, que permitam comparar e pôr em prova

boas práticas em matéria de envelhecimento activo e saudável, juntando assim esforços nos programas e acções dirigidas para uma melhoria da saúde.



OBJECTIVO/OBJETIVO

Promover o intercâmbio de conhecimentos e experiências sobre acções que resultem na melhoria da qualidade de vida, para um envelhecimento activo da população e aumentar assim, a esperança de vida, livre de incapacidades, em especial, na população feminina.



Promover el intercambio de conocimientos y experiencias sobre acciones que redundan en un envejecimiento activo de la población para mejorar su calidad de vida y aumentar así la esperanza de vida libre de discapacidades, en especial en la población femenina.

METODOLOGÍA

A metodologia consistirá no intercâmbio aberto de experiências e conhecimentos próprios de um encontro científico, onde serão criadas as sinergias necessárias para estabelecer linhas concretas em matéria de envelhecimento activo, dando lugar a futuras investigações, estudos e relatórios, facilitando assim a transferência de conhecimentos na região ibérica do interior transfronteiriço a sudoeste (Alentejo – Algarve – Andaluzia).

La metodología consistirá en el intercambio abierto de experiencias y conocimientos propio de un encuentro científico, donde se crearán las sinergias necesarias para establecer líneas concretas en materia de envejecimiento activo dando lugar a futuras investigaciones, estudios e informes, facilitando así la transferencia del conocimiento en la zona de del Alentejo-Algarve-Andalucía.

ENTIDADES ENVOLVIDAS COMO AGENTES DE CONHECIMENTO/ ACTORES IMPLICADOS COMO AGENTES DE CONOCIMIENTO

Universidad de Huelva
Instituto Politécnico do Beja
Universidade do Algarve

BENEFICIÁRIOS/BENEFICIARIOS

Pretende-se um aumento das bases de conhecimento, que ajude a proporcionar um envelhecimento activo da população na zona Alentejo – Algarve – Andaluzia, o qual resultará numa melhoria da qualidade de vida da população, que deve traduzir-se num aumento da esperança média de vida, livre de incapacidades. Ter-se-á em conta, com uma atenção especial, a prevenção das incapacidades nas mulheres.



Se espera un incremento del conocimiento acerca de las bases para un envejecimiento activo de la población en la zona Alentejo-Algarve-Andalucía, lo cual redundará en una mejora de la calidad de vida de la población, que debe traducirse en una mayor esperanza de vida libre de discapacidades. De manera especial se atenderá la prevención de las discapacidades en las mujeres.

ORGANIZADORES

María Isabel Mendoza Sierra. Departamento de Psicología social, evolutiva y de la Educación. Universidad de Huelva. Centro de Investigación COIDESO (Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social).

Emilia Moreno Sánchez. Departamento de Pedagogía. Universidad de Huelva. Centro de Investigación COIDESO (Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social).

Jesús Sáez Padilla. Departamento de Didácticas Integradas. Universidad de Huelva. Centro de Investigación COIDESO (Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social).

FECHAS DE REALIZACIÓN

6 y 7 de mayo de 2021.

6 de mayo (16-20h. -hora española-)

7 de mayo (10-14h. -hora española-)

ON-LINE A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA ZOOM.

Enlaces a las sesiones ZOOM:

DÍA 6 de mayo (16-20h. -hora española-): <https://uhu.zoom.us/j/91887548231?pwd=eVZiQ1lFSXlxeUhmZWxXdzhiN01qdz09>

ID de reunión: 918 8754 8231

Código de acceso: 266556

DÍA 7 de mayo (10-14h. -hora española-): <https://uhu.zoom.us/j/96094703392?pwd=REFhTzZ4Q0h3eXdMc29uUVBJQIA3UT09>

ID de reunión: 960 9470 3392

Código de acceso: 818024



PROGRAMA

Día 6 DE MAYO (tarde) 16-17h.

INAUGURACIÓN DEL ENCUENTRO.

María Isabel Mendoza Sierra, Emilia Moreno Sánchez y Jesús Sáez Padilla.
Universidad de Huelva. Centro de Investigación COIDESO (Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social).

PRESENTACIÓN DE MARCOS SOCIOPOLÍTICOS EN LA FRONTERA.

D^a. María Teresa Flores Bueno. Concejalía de Participación Ciudadana y Deportes. Ayuntamiento de Huelva.

D^a. María José Pulido Domínguez. Concejalía de Política Sociales e Igualdad. Ayuntamiento de Huelva.

D^a. Remedios Sánchez Rubiales. Concejalía de Educación, Cultura y Cooperación Transfronteriza de la Eurociudad del Guadiana. Ayuntamiento de Ayamonte (Huelva).

Día 6 DE MAYO (tarde) 17-20h.

PROGRAMAS Y EXPERIENCIAS DIRIGIDOS A LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.

La Eurociudad del Guadiana: una forma de ampliar el territorio para hacerlo más inclusivo. Miriam Carrasco Hernández (Eurociudad del Guadiana. Ayuntamiento de Ayamonte, Huelva).

Longevidade e Esperança de Vida na Sociedade da Máscara. Maria Cristina Faria (Instituto Politécnico de Beja).

Envejeciendo con ojos de mujer: el papel de los hábitos saludables durante el climaterio. Mercedes Vélez Toral (Universidad de Huelva).

Formação em Alimentação e Nutrição na pessoa idosa - Formación en alimentación y nutrición en personas mayores. Maria Palma Mateus, Manuela Meireles, Ezequiel Pinto y Nídia Braz (Universidade do Algarve).

De la Universidad asta comunidad: descubriendo las personas mayores. Helena José, Augusta Ferreira y Maria do Céu Neves (Universidade do Algarve).

Evidencias e Intervención en Gerontología Social en el Baixo Alentejo, Portugal. Sandra Rebeca Lozano y María Cristina Faria (Instituto Politécnico de Beja).



Día 7 DE MAYO (Mañana) 10-14h.

PROGRAMAS Y EXPERIENCIAS DIRIGIDOS A LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.

Diseñando ciudades amigables para las personas mayores. Estudio de la ciudad de Huelva a través de grupos focales. Emilia Moreno Sánchez y María Isabel Mendoza Sierra (Universidad de Huelva).

Envejecimiento y Ocio: una oportunidad para el desarrollo personal. Emília Isabel Costa, Filomena Adelaide de Matos y María José Gouveia (Universidade do Algarve).

Up Again Senior. Physical Activity and Healthy Aging. Vânia Loureiro, Margarida Gomes y Nuno Loureiro (Instituto Politécnico de Beja, Laboratório de Atividade Física e Saúde).

Propuestas prácticas para la prevención de la fragilidad y riesgo de caídas. Jesús Sáez Padilla (Universidad de Huelva).

Metodología de programas de acondicionamiento saludable en personas adultas y mayores a través de una herramienta Web. Antonio Casimiro Andújar (Universidad de Almería).

Envejecimiento en el siglo XXI: experiencias en Ayamonte. Consolación Tejada Cortés (Ayuntamiento de Ayamonte, Huelva).

Envelhecer no Algarve. O que mudou com a pandemia? Aurízia Anica (Universidade do Algarve).

CLAUSURA DEL ENCUENTRO.

Presentación del libro: Emilia Moreno Sánchez y María Isabel Mendoza Sierra (2020): *La longevidad como transformación social en el siglo XXI* (2020). Málaga: Aljibe.

María Isabel Mendoza Sierra, Emilia Moreno Sánchez y Jesús Sáez Padilla. Universidad de Huelva. Centro de Investigación COIDESO (Pensamiento Contemporáneo e Innovación para el Desarrollo Social).

Patrocinadores



Universidad
de Huelva

coideso

Pensamiento Contemporáneo e
Innovación para el Desarrollo Social



Interreg
España - Portugal

Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional



UNIÓN EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA



EUORREGIÓN
ALENTEJO ALGARVE ANDALUCÍA
EUORREGIÃO
ALENTEJO ALGARVE ANDALUZIA

Colaboradores



Universidad
de Huelva

Facultad de Educación,
Psicología
y Ciencias del Deporte
uhu.es



coideso

Pensamiento Contemporáneo e
Innovación para el Desarrollo Social



Interreg
España - Portugal

Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional
Fundo Europeo de Desenvolvimento Regional



UNIÓN EUROPEA
UNIAO EUROPEIA



EURORREGION
ALENTEJO ALGARVE ANDALUZA
ALENTEJO ALGARVE ANDALUZA



UAlg ESEC

UNIVERSIDADE DO ALGARVE

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E COMUNICAÇÃO



INSTITUTO POLITÉCNICO
DE BEJA

ESCOLA SUPERIOR
DE
Educação

**CIN
TURS**

Research Centre for Tourism,
Sustainability and Well-being



OBSERVATÓRIO
DAS DINÂMICAS
DO ENVELHECIMENTO
NO ALENTEJO



UAlg

UNIVERSIDADE DO ALGARVE



IPBeja

INSTITUTO POLITÉCNICO
DE BEJA