

## Instrucciones del Test TECVASP

El TECVASP es un test diseñado para medir el constructo Calidad de Vida Relacionada con la Salud (en adelante CVRS). A diferencia de otros test de CVRS, éste está diseñado especialmente para población drogodependientes, por lo que desde la definición operativa del constructo se ha tenido en cuenta las características de estas personas. En términos muy generales, se podría decir que la definición operativa del constructo se ha realizado en dos niveles:

- En el primero, se estableció una definición operativa de CVRS de carácter genérica (no adaptada a ninguna población en concreto) a partir de la revisión de la bibliografía especializada. Dicha definición fue sometida a un juicio de expertos formada por profesionales con experiencia clínica y de investigación.
- En un segundo nivel se realizó una adaptación de la definición operativa de CVRS de carácter genérica, a una definición operativa de CVRS adaptada a la población drogodependiente. Esta segunda definición se ha realizado a partir de la revisión de la bibliografía, y ha supuesto modificaciones en algunas de las subcategorías especificadas en la definición genérica, si bien mantiene el núcleo del constructo CVRS.

La definición relacional del constructo se ha realizado a partir de la revisión de la bibliografía, y se han establecido relaciones teóricas con otros constructos como el de la gravedad de la dependencia, y variables conocidas como ‘problemas relacionados con el consumo’, concretamente con el estado de salud físico, el ajuste psicopatológico o el consumo de drogas. La redacción del enunciado de los ítems ha sido supervisada por expertos en Psicometría, y posteriormente, se realizaron entrevistas con drogodependientes para saber si existían dificultades en la comprensión de los enunciados y las instrucciones que aparecen en el test. Las categorías de respuestas de los ítems también se han realizado según las recomendaciones de la bibliografía psicométrica especializada e, igualmente, han sido pilotadas con población drogodependiente.

Estos aspectos están ‘cuidados’ para abrir la posibilidad de que el test sea autoadministrado, si bien es más recomendable que sea administrado por profesionales. La administración del test no supera los 5 minutos aproximadamente.

En cuanto a evidencias de validez en su relación con constructos similares, se han encontrado correlaciones estadísticamente significativas con la gravedad de la dependencia (medida con el SCAN en su versión de CIE-10), la escala de ‘estado de salud’ del OTI, el ajuste psicopatológico medido con el GHQ-28, entre otras.

El TECVASP ha sido también adaptado al inglés (Zubaran et al., 2012).

## **Sistema de puntuaciones**

Todos los ítems puntúan de 1 (Mucho) a 5 (Nada), a excepción de los ítems 'Has tenido personas que se han preocupado por ti' y 'Crees que hay personas que pueden quitarse de las drogas' que puntúan de manera inversa 1 (Nada) a 5 (Mucho). Los 20 ítems aportan una puntuación comprendida en un rango entre 20 (indica una baja CVRS) y la máxima de 100 (indica una alta CVRS).

Algunos de los artículos sobre las propiedades psicométricas del test se encuentran en:

- Lozano OM, Rojas AJ, Pérez C, Apraiz B, Sánchez F, Marín A. Test para la Evaluación de la Calidad de Vida en Adictos a Sustancias Psicoactivas (TECVASP): estudios de fiabilidad y validez. *Trastornos Adictivos*, 2007; 9(2):97-107
- Lozano OM, Rojas AJ, Pérez C, González-Saiz F, Ballesta R, Bilbao I. Validity evidences of the Health Related Quality of Life for Drug Abuser Test (HRQOLDA Test) based on Biaxial Model of Addiction. *Psicothema*, 2008; 20:311-317.
- Lozano, OM, Rojas, AJ, Pérez, C. Development of a specific Health-Related Quality of Life Test in Drug Abusers using the Rasch Rating Scale Model. *European Addiction Research*, 2009; 15:63-70
- Zubarán, C, Sud, R, Emerson, J, Zolfaghari, E, Foresti K, Lozano OM. Validation of the English Version of the Health-Related Quality of Life for Drug Abusers (HRQOLDA) Test. *European Addiction Research*, 2012, 18(5), 220-227