

Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CV 13/04/2023

Nombre y apellidos	María Dolores Ruiz Fernández		
DNI/NIE/pasaporte			
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	Q-5232-2019	
	Código Orcid	0000-0002-6454-4723	

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Almería		
Dpto./Centro	Enfermería, Fisioterapia y Medicina		
Dirección	Almería, Andalucía, España		
Teléfono	950214578	Correo electrónico	md.ruizfernandez@ual.es
Categoría profesional	Profesora Titular de Universidad	Fecha inicio	2021
Espec. cód. UNESCO			
Palabras clave	Salud Comunitaria, cuidadores, compasión, bioética, humanización		

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor. Doctor por la Universidad de Almería	Almería	2016

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Indicador	Medida
Publicaciones en primer cuartil	27
Índice H (web of science)	11.0
Número de citas	548
Promedio de citas por artículo	11.18

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Profesora Titular de Universidad en el Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Almería. Diplomada en Enfermería y Licenciada en Psicología. Doctora por la Universidad de Almería. Ha sido Coordinadora de 2º curso del Grado de Enfermería y Coordinadora del Grado de Enfermería. Actualmente, Secretaria del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina. Imparte docencia en el área de Enfermería, en el Máster Oficial de Ciencias de la Enfermería, Máster Propio en Urgencias y Emergencias, y Experto Universitario en Investigación Cualitativa de la Universidad de Almería, además del Máster en Compasión y Relación de Ayuda para la práctica asistencial de la Universidad de Huelva. Ha impartido docencia en el Máster Propio en Demencias y Enfermedad de Alzheimer, en el Máster Propio de Salud Pública y en el primer y segundo ciclo de la Universidad de Mayores, en la Universidad de Almería. Secretaria del Máster en Compasión y Relación de Ayuda para la Práctica Asistencial de la Universidad de Huelva.

Como experiencia profesional ha ejercido como enfermera en diferentes ámbitos asistenciales desde el año 1994 hasta el 2018, con una duración de 258 meses. Desde el 2006 ejerció el puesto de Enfermera Gestora de Casos en dos unidades de gestión clínica del Distrito Sanitario Almería, pertenecientes al Servicio Público Andaluz de Salud. Ha obtenido la acreditación de la Agencia de Calidad Sanitaria para el puesto de Enfermera de Familia de Atención Primaria y Enfermera Gestora de Casos, con nivel experto.

En lo que se refiere a la actividad investigadora la solicitante ha publicado en diversas revistas científicas tanto nacionales como internacionales, de los cuales 49 artículos recogidos en el Journal Citation Index del Thomson Reuters Scientific, 27 se encuentran en posiciones Q1 (6 D1); además, 7 artículos que aparecen indexados en el Emerging Sources Citation Index de la Web of Science de Thomson Reuters y en revistas indexadas en bases de datos como Cuiden, Cuiden Citacion, Latindex, Cinahl, Dialnet, EBSCO. Por otra parte, autora principal y coautora de 2 libros y 34 capítulos en diferentes libros editados en el campo de la salud.

Ha participado como investigadora principal y colaboradora en 16 proyectos de investigación nacionales e internacionales en convocatorias públicas, del Plan Nacional de I+D; Unión Europea; Comunidades Autónomas y Diputaciones Provinciales. Responsable del Grupo de Investigación de Bioética y Humanización de los Cuidados (IMAS 0062) del Sistema Sanitario Público de Andalucía y miembro del grupo PAIDI CTS-451 Ciencias de las Salud. Miembro del Panel de Evaluadores de los Proyectos de Investigación presentados a la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y del FIS. Tiene reconocido un sexenio de investigación por la CNEAI (periodo 2016-2020).

Vocal de Investigación de la Sociedad Científica Andaluza de Enfermería Familiar y Comunitaria (ASANEC) y miembro de la junta directiva, desde 2016. Miembro del grupo de trabajo de Bioética y Humanización de los cuidados de ASANEC, desde el 2008. Miembro del Comité Asesor de la Unidad de Investigación en Cuidados (INVESTÉN) del Instituto Carlos III (Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social), desde diciembre de 2021.

De igual modo, la participación que ha tenido en congresos a nivel autonómico, nacional e internacional ha sido numerosa, asistiendo a un gran elenco de eventos de este tipo y contribuyendo en calidad de comunicación, póster o ponencias en estos. Ha obtenido diferentes premios a los mejores trabajos de investigación y científicos en diferentes congresos y certámenes a nivel nacional e internacional. Además, ha formado parte y dirigido diferentes congresos realizados en el área de la enfermería y ciencias de la salud.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más relevantes por su relación con la temática o la metodología del proyecto:

Ruiz-Fernández, M. D., Ramos-Pichardo, J. D., Ibáñez-Masero, O., Cabrera-Troya, J., Carmona-Rega, M. I., & Ortega-Galán, Á. M. (2020). Compassion fatigue, burnout, compassion satisfaction and perceived stress in healthcare professionals during the COVID-19 health crisis in Spain. *Journal of Clinical Nursing*, 29(21-22), 4321-4330.

Ruiz-Fernández, M. D., Pérez-García, E., & Ortega-Galán, Á. M. (2020). Quality of Life in Nursing Professionals: Burnout, Fatigue, and Compassion Satisfaction. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(4), 1253.

Ruiz-Fernández, M. D., Ortiz-Amo, R., Ortega-Galán, Á. M., Ibáñez-Masero, O., Rodríguez-Salvador, M. D. M., & Ramos-Pichardo, J. D. (2020). Mindfulness therapies on health professionals. *International Journal of Mental Health Nursing*, 29(2), 127-140.

Pérez-García, E., Ortega-Galán, Á. M., Ibáñez-Masero, O., Ramos-Pichardo, J. D., Fernández-Leyva, A., & Ruiz-Fernández, M. D. (2021). Qualitative study on the causes and consequences of compassion fatigue from the perspective of nurses. *International Journal of Mental Health Nursing*, 30(2), 469-478.

Ruiz-Fernández, M. D., Ramos-Pichardo, J. D., Ibáñez-Masero, O., Carmona-Rega, M. I., Sánchez-Ruiz, M. J., & Ortega-Galán, Á. M. (2021). Professional quality of life, self-compassion, resilience, and empathy in healthcare professionals during COVID-19 crisis in Spain. *Research in Nursing & Health*, 44(4), 620-632.

Ortega-Galán, Á. M., Ruiz-Fernández, M. D., Carmona-Rega, M. I., Cabrera-Troya, J., Ortiz-Amo, R., & Ibáñez-Masero, O. (2019). Competence and compassion: Key elements of professional care at the end of life from caregiver's perspective. *American Journal of Hospice and Palliative Medicine®*, 36(6), 485-491.

Ortega-Galán, Á. M., Ruiz-Fernández, M. D., & Ortiz-Amo, R. (2021). Compassion and empathy in community social workers: A qualitative study in Spain. *Health & Social Care in the Community*, 29(5), 1349-1358.

Ortega-Galán, Á. M., Pérez-García, E., Brito-Pons, G., Ramos-Pichardo, J. D., Carmona-Rega, M. I., & Ruiz-Fernández, M. D. (2021). Understanding the concept of compassion from the perspectives of nurses. *Nursing Ethics*, 28(6), 996-1009.

Sánchez-Romero, S., Ruiz-Fernández, M. D., Fernández-Medina, I. M., Del Mar Jiménez-Lasserrotte, M., Del Rocío Ramos-Márquez, M., & Ortega-Galán, Á. M. (2022). Experiences of suffering among nursing professionals during the COVID-19 pandemic: A descriptive qualitative study. *Applied Nursing Research*, 66, 151603.

Ortega-Galán, Á. M., Ruiz-Fernández, M. D., Roldán-Rodríguez, L., Ramos-Pichardo, J. D., Cabrera-Troya, J., Gómez-Beltrán, P. A., & Ortiz-Amo, R. (2022). Unbearable suffering: a concept analysis. *Journal of Hospice & Palliative Nursing*, 24(3), 159-166.

C2. Contribuciones a congresos nacionales e internacionales (relacionados con la temática)

Título del trabajo: Cuidados con compasión: una herramienta para disminuir la fatiga por compasión en los profesionales de Enfermería. XI Congreso Nacional de FAECAP. Ciudad de celebración: Vitoria-Gasteiz, Fecha de celebración: 04/04/2019

Título del trabajo: cuidadoscompasion.es: una herramienta para disminuir la fatiga por compasión en los profesionales de enfermería. XI CONGRESO NACIONAL FAECAP. Ciudad de celebración: VITORIA-GASTEIZ, Fecha de celebración: 04/04/2019

Título del trabajo: cuidadoscompasion.es: Página Web. Nombre del congreso: I Congreso Internacional de Bioética. Ciudad de celebración: VIC. BARCELONA, Fecha de celebración: 24/01/2019

Título del trabajo: Apoyo social y salud percibida en profesionales sanitarios de Enfermería en Pediatría. XII Jornadas de Salud Pública: Sistemas de Salud bajo presión. Ciudad de celebración: Escuela Andaluza de Salud Pública, Granada Fecha de celebración: 11/12/2018

Título del trabajo: Burnout, satisfacción y fatiga por compasión en Profesionales Sanitarios de Enfermería. XII Jornadas de Salud Pública: Sistemas de Salud bajo presión. Ciudad de celebración: Escuela Andaluza de Salud Pública, Granada Fecha de celebración: 11/12/2018

Título del trabajo: Apoyo social y salud percibida en profesionales sanitarios de Enfermería en pediatría. XII Jornadas de Salud Pública. Sistemas de Salud bajo presión. Ciudad de celebración: Granada, Fecha de celebración: 11/12/2018

Título del trabajo: Burnout, satisfacción y fatiga por compasión en Profesionales Sanitarios de Enfermería. XII Jornadas de Salud Pública: Sistemas de Salud bajo presión. Ciudad de celebración: Granada, Fecha de celebración: 11/12/2018

Título del trabajo: Fiabilidad y validez del PROQoL-IV para evaluar fatiga por compasión en profesionales de enfermería. XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados. Ciudad de celebración: Córdoba, España, Fecha de celebración: 14/11/2018

Título del trabajo: La atención al enfermo en fase terminal: práctica avanzada y gestión de recursos. Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento. Ciudad de celebración: Murcia, España, Fecha de celebración: 28/06/2018

Título del trabajo: La visión de los profesionales al final de la vida: actitudes y afrontamiento V CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2018. Fecha de celebración: 28/06/2018

Título del trabajo: El cuidado y la atención en los pacientes en fase terminal: apoyo psicosocial y espiritual. V CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD Y ENVEJECIMIENTO Y III CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2018. Ciudad de celebración: MURCIA. Fecha de celebración: 28/06/2018

Título del trabajo: La compasión como competencia en el programa docente de enfermería. I Congreso Internacional Virtual de Innovación Docente Universitaria "We Teach & We Learn". Ciudad de celebración: Córdoba, Fecha de celebración: 20/06/2018

Título del trabajo: Análisis del síndrome de burnout y la fatiga por compasión en los profesionales de enfermería: humanizando la asistencia sanitaria. XXII Congreso de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial. Ciudad de celebración: - Almería, España, Fecha de celebración: 16/11/2017

Título del trabajo: Tomarse en serio las creencias. El reto para la humanización del final de la vida. XXII Congreso de la Sociedad Andaluza de Calidad Asistencial. Ciudad de celebración: - Almería, España, Fecha de celebración: 16/11/2017

Título del trabajo: La compasión en los programas educativos universitarios de los alumnos de enfermería. I Congreso Internacional de Psicología, salud y Educación. Ciudad de celebración: Oviedo, Fecha de celebración: 09/11/2017

Título del trabajo: La fatiga por compasión en el entorno laboral de los profesionales de Almería. IX Jornadas y VI Congreso Internacional Virtual de Enfermería Familiar y Comunitaria. Ciudad de celebración: Málaga, Fecha de celebración: 04/10/2017

C.3. Proyectos

Título: Desgaste por Empatía en los profesionales sanitarios del contexto sociosanitario. Referencia: 2019/D15000/850-102/00056. Investigador Principal: María Dolores Ruiz Fernández Entidad. Excma. Diputación Provincial de Almería. Inicio/ Fin: 1/01/2019 - 31/01-2019. Presupuesto: 3.500 EUR. Participación: Investigadora Principal

Título: Activos para la Salud Positiva en la Adolescencia: Intervención Familiar Basada en Nuevas Tecnologías Web para la Prevención del Consumo Episódico Excesivo de Alcohol. Referencia: 2019/D15000/850-102/00056. Investigador Principal: Marta Lima Serrano. Convocatoria: PI-0012-2017 Consejería de Salud. Inicio/Fin: 2017-2020. Presupuesto: 48.930,85 EUR. Participación: Investigadora colaboradora.

Título: Evaluación del Burnout y fatiga por compasión entre los profesionales de enfermería del Sistema Sanitario Público de Andalucía. Referencia: PI-0100-2016. Investigador Principal: María Dolores Ruiz Fernández. Convocatoria: Consejería de Salud. Junta de Andalucía. Inicio/Fin: 2017-2020. Presupuesto: 29.116 EUR. Participación: Investigadora Principal.

Título: Diseño y evaluación de un nuevo modelo común de registro e información clínica del paciente en atención domiciliaria. Referencia: PI-0354/2014. Entidad: Consejería de Salud Andalucía. Investigador principal: López-Liria, Remedios. Inicio/Fin: 2015-2017. Presupuesto: 5.968,50 EUR. Participación: Investigadora colaboradora.

Título: Evaluación de un programa de intervención domiciliaria en pacientes pluripatológicos y sus cuidadores. Referencia: PI0082/2012. Entidad: Consejería de salud. Investigador

Principal: López-Liria, Remedios. Inicio/ Fin: 2012-2014. Presupuesto: 28.850,37 EUR.
Participación: Investigadora Colaboradora.

Título: El proceso de morir en Andalucía. Análisis cualitativo desde la perspectiva de los cuidadores informales. Referencia: PI 0643-2012. Investigador Principal: Ángela María Ortega Galán Entidad: Consejería de Igualdad, Salud y Bienestar Social. Junta de Andalucía. Inicio/Fin: 2012-2016. Presupuesto: 9.120 EUR. Participación: Investigadora colaboradora.

Atención sociosanitaria a migrantes irregulares que llegan por mar: enfoque de género, trata y vulnerabilidad. Referencia PI: UAL2020-CTS-D2031. Investigador Principal: José Granero Molina. Proyectos de I+D+I en el marco del programa operativo FEDER Andalucía. Inicio/Fin 2021-2023. Presupuesto: 23.230 EUR. Participación: Investigadora colaboradora.

C.4. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

Referencia: TRFE-SI-2019/010. Promoción de la salud y vulnerabilidad en el ámbito domiciliario. Universidad de Almería, ASANEC. 2020-2021. 5.000 EUR. Investigador Principal.

Referencia: TRFE-SI-2018/004. Atención socio-sanitaria de emergencia a inmigrantes irregulares, mujeres y niños, que llegan en patera. Universidad de Almería y Cruz Roja Española. 2018-2019. 5.000 EUR. Investigador/a.

Referencia: TRFE-SI-2019/011 Migración y mutilación genital femenina: un enfoque cultural y de género de prevención. Universidad de Almería, Médicos del Mundo. 2020-2021. 5.420 EUR. Investigador/a

Referencia: TRFE-SI-2022/009. Atención Sociosanitaria de personas mayores en situación de dependencia en centros especializados de la provincia de Almería. 2022-2024. 5.420 EUR. Investigadora principal

C. 5. Actividad evaluadora

Revisor de artículos en revistas JCR: 98 artículos.

C. 6. Dirección de trabajo fin de estudios

24 trabajos fin de estudios, 10 TFM (2 TFG y 3 TFM en curso).

C.7. Dirección de tesis

2 tesis doctorales dirigidas
6 direcciones de tesis en curso.

C.8. Estancias

Universidad de Huelva, Huelva. País: España. Departamento de Enfermería. Fecha: 13-16 enero-2020. Convocatoria de Becas de Movilidad Nacional para PDI. Universidad de Almería.

Universidad de León, León. País: España. Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Fecha: 20-26 junio-2022. Convocatoria de Becas de Movilidad Nacional para PDI. Universidad de Almería.

Facultad de Medicina. Universidad de las Américas. Quito. País: República del Ecuador. Fecha: 16-22 julio-2021. Estancia invitada.

Facultad de Medicina. Universidad de Cuenca, Cuenca. País: República del Ecuador. Fecha: 23-30 julio-2021. Estancia invitada.

Universidad Autónoma de Chile, Santiago de Chile. País: Chile. Fecha: 01-abril al 30 junio de 2019. Estancia invitada