

ÍNDICE

1. Saludo.....	13
2. El mejor de los tiempos, el peor de los tiempos.....	17
3. Entre el duelo y la esperanza.....	21
4. Transformar nuestro mundo	27
5. Sendero 1: aprender a conectar los puntos	37
5.1. Trascender el paradigma	37
5.2. Características del pensamiento sistémico	41
5.3. Vernos en perspectiva.....	45
5.4. Sistemas socioecológicos.....	47
5.5. El mundo en una rosquilla	50
5.6. Corolario: el vaso lleno. Una economía de la cuna a la cuna.....	55
6. Sendero 2: aprender a codiseñar e innovar de manera transformadora	61
6.1. Sociedad ficción	61
6.2. El modelo de 3 horizontes.....	64
6.3. La perspectiva multinivel de la innovación	67
6.4. Gestionar el cambio: semillas, resiliencia y palancas	71
6.5. Codiseñar el presente hacia el horizonte	79
7. Sendero 3: aprender a conectar con la propia agencia y con la de otras personas	89
7.1. Aprender a conectar con el propósito	89
7.2. Aprender a escuchar y sostener conversaciones generativas.....	100
7.3. Aprender a incidir políticamente.	106
8. Conclusión.....	113
Bibliografía	123