



# Índice

Prólogo	9
1. El clima emocional en el ámbito educativo	13
2. Instrumento de observación del clima emocional	19
3. Claves para la mejora del clima	25
3.1. Entusiasmo	27
3.1.1. Expresividad y ubicación	28
3.2. Conciencia emocional	31
3.2.1. (Re)conocimiento de emociones propias	32
3.2.2. (Re)conocimiento de emociones del alumnado	35
3.3. Regulación emocional	43
3.3.1. Resolución de conflictos	43
3.3.2. Generar emociones positivas	49
3.4. Autonomía emocional	54
3.4.1. Autonomía y autoestima	55
3.4.2. Análisis crítico	58
3.5. Habilidades sociales	62
3.5.1. Comunicación emocional	63
3.5.2. Asertividad y escucha activa	66
3.6. Competencias didácticas	70
3.6.1. <i>Feedbacks</i>	71
3.6.2. Protagonismo y creatividad	77
4. Conclusiones	83
5. Referencias bibliográficas	93