























- Kinzey, S., & Armstrong, C. (1998). The Reliability of Star-Excursion Test in Assessing Dynamic Balance. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy*, 27 (5), 356-360.
- Kioumourtzoglou, E., Derri, V., Mertzaniidou, O., & Tzetzis, G. (1997). Experience with Perceptual and Motor Skills in Rhythmic Gymnastics. *Perceptual and Motor Skills*, 1363-1372.
- Laffranchi, B. (2001). *Treinamento desportivo aplicado à ginástica rítmica*. Londrina: UNOPAR.
- McLeod, T., Armstrong, T., Miller, M., & Sauers, J. (2009). Balance Improvements in Female High School Basketball Players After a 6-Week Neuromuscular-Training Program. *Journal of Sport Rehabilitation*, 465-481.
- Mohammadi, V., Alizadeh, M., & Gaieni, A. (2012). The Effects of six weeks strength exercises on static and dynamic balance of young male athletes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 31, 247-250.
- Muehlbauer, T., Roth, R., Bopp, M., & Granacher, U. (2012). AN EXERCISE SEQUENCE FOR PROGRESSION IN BALANCE TRAINING. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 568-574.
- Shigaki, L., Rabello, L., Camargo, M., Santos, V., Gil, A., Oliveira, M., . . . Macedo, C. (2013). Análise Comparativa Do Equilíbrio Unipodal De Atletas De Ginástica Rítmica. *Rev Bras Med Esporte*, 104-107.
- Zacarias, A. (2005). *Avaliação da capacidade de equilíbrio estático e dinâmico em crianças de 10 e 11 anos*. Coimbra: Dissertação de licenciatura apresentada à Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Univ. de Coimbra.