























- Teodorescu, L. (1984). *Problemas de teoría y metodología nos deportes colectivos*. Lisboa: Livros horizonte.
- Valdemoros, M.A. (2010). *Los valores en el ocio físico-deportivo. Análisis y propuestas educativas*. Logroño: Universidad de La Rioja.
- Weinberg, R. y Gould, D. (2007). *Foundations of sport and exercise psychology*. Human Kinetics.