



1.- DEFINICIÓN DE LA ASIGNATURA

Denominación **Sexualidad y Salud** Código: _____

Análisis del sistema sexo-género. Género y salud. Prevención de la violencia de género. Concepto de sexualidad, la respuesta sexual humana, el comportamiento sexual en las diferentes etapas de la vida. Práctica sexual segura. La sexualidad en las diferentes

Competencias **alteraciones de salud**

Denominación (en inglés) ¹ **Sexuality and health**

Analysis of the system sex -gender. Gender and health. Prevention of the violence of gender. Concept of sexuality, the sexual human response, the sexual behavior in the different stages of the life. Sexual sure practice. The sexuality in the different alterations of health

Competencias
(en inglés) ¹

Área de

Conocimiento: **Personalidad, evaluación y tratamiento psicológico**

Departamento: **Psicología Clínica, Experimental y Social**

Titulación: **Enfermería** Curso: **1º**

¹ Para su inclusión en el Complemento Europeo al Título.

Créditos	Nº de Créditos	Nº de Grupos	Créditos Totales: 3	
Teóricos:	3	2	Cred. Teóricos:	3
Problemas:	3	6	Cred. Prácticos:	3
Laboratorio:				
Informática:				
Otras Activ.:				
Campo:				

2.- PROFESORES DE LA ASIGNATURA.

ASIGNACIÓN DE CRÉDITOS							
Nombre del Profesor.	T	Grupo	P	Grupo	L	Grupo	I
Coordinador: Carmen Santín Vilarinho							
Prof. 1: Carmen Santín Vilarinho	4,17	1 y 2					
Prof.2: Pedro Medero			4,95	F1, F2, F3, F4, F5 y F6			
.....:							

* **Grupos:** Teoría: T₁, T₂.....T_n; Problemas: P₁, P₂.....P_n; Laboratorio: L₁, L₂.....L_n; ...

3.- HORARIO.

Relación de los créditos que comprende la asignatura, tanto de teoría como de práctica y horario en la tabla siguiente:

NOMBRE DEL PROFESOR						
HORARIO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Período *
Teoría:			16:30 a 18:00 18:00 a 19:30			
Prácticas (indicar el horario de prácticas que corresponda a las distintas actividades) :					8:30 a 12:30	

* **Período:** Indíquese las semanas (en fecha) que ocupan las prácticas.

CALENDARIO PRÁCTICAS DE CAMPO	
Práctica 1:	
Práctica n:	

Repítase el cuadro por cada profesor de la asignatura.

TUTORÍAS 1 ^{er} . CUATRIMESTRE	HORARIO				
Nombre del Profesor.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Coordinador: Carmen Santín Vilariño		10:30 a 12:30	13:00 a 14:00 15:30 a 16:30	10:00 a 12:00	
Prof.1:					
Prof.2: Pedro Luis Medero Irizo	19:30-21:00	19:30-21:00			
.....:					

TUTORÍAS 2 ^o CUATRIMESTRE	HORARIO				
Nombre del Profesor.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Coordinador:				10:30 a 14:30 18:30 a 20:30	
Prof.1:					
Prof.2: Pedro Luis Medero Irizo	19:30-21:00		19:30-21:00		
.....:					

4.- ESPACIOS.

TIPO (1)	ESPACIOS (2)
A.- Clases de teoría	Aula del centro
B.- Clases de prácticas	Aula del centro/Laboratorio

1. Tipo de Actividad: T.- Clases de teoría en aulas, P.- Clases prácticas de problemas en aulas, I.- Prácticas en aulas de informática, L.- Prácticas de Laboratorio, C.- Prácticas con salidas de campo, O.- Otras Actividades prácticas (aulas, seminarios, etc.).
2. Indicar cuáles son los Espacios donde se desarrollarán las actividades de esta asignatura y si son espacios gestionados por el Centro, por el Departamento, etc. En caso de tratarse de Espacios del Departamento indicar cuál en concreto. Indicar tipo: Aula, Aula de Informática, Taller, Laboratorio,.....

5.- PROGRAMA DE LA ASIGNATURA.

5.1.- METODOLOGÍA.

Los créditos teóricos de la asignatura se desarrollarán mediante clases teóricas y debates generados por el alumnado.

Las clases prácticas constarán de tres tipos de modalidades:

- 1.- Búsqueda de documentación científica: Análisis, resumen y situación actual del tema
- 2.- Visionados de material videográfico directamente relacionados con los contenidos del programa
- 3.- Elaboración de protocolos y programas
- 4.- Análisis de supuestos clínicos
- 5.- Simulaciones en laboratorio

5.2.- EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN.

La evaluación se llevará a cabo a través de dos vías. Por un lado, el alumno entregará antes del examen un **portfolio** que contenga toda la documentación relativa a las actividades prácticas desarrolladas a lo largo del curso. La evaluación de esta documentación (que habrá sido supervisada por el profesor) podrá suponer un máximo de 2 puntos en la calificación total del alumno. Por otro lado, el alumno deberá realizar un **examen** (en fecha y hora determinada por el centro) referente tanto a los contenidos teóricos como prácticos de la asignatura. Para presentarse al examen, el alumno deberá identificarse por medio de DNI, carnet de conducir o tarjeta TUO tal como determina nuestro reglamento de exámenes. La ausencia de esta identificación implicará la imposibilidad de realización del examen en esa convocatoria.

Examen tipo test con un total de 50 preguntas y con respuesta en formato V/F.

La evaluación se realizará siguiendo la siguiente fórmula: Aciertos – Errores

50

Para poder aprobar la asignatura el alumno deberá alcanzar un mínimo de 5. La calificación máxima que el alumno podrá obtener en esta prueba será de 8 puntos.

5.3.- PROGRAMA.

TEMA 1. LA SEXUALIDAD HUMANA

- 1.1.- ¿Qué es la sexualidad?
- 1.2.- Anatomía y fisiología de la sexual femenina y masculina
- 1.3.- La respuesta sexual
- 1.4.- Conceptos básicos: Identidad/ Género/ Rol
- 1.5.- La sexualidad en las diferentes etapas de la vida

Actividad práctica 1: Búsqueda bibliográfica de documentación científica sobre los conceptos tratados en el tema 1. (Aula de Informática). Análisis de la documentación encontrada. Situación actual del tema.

TEMA 2. FACTORES QUE DETERMINAN LA CONDUCTA SEXUAL

- 2.1.- Género y sexualidad
- 2.2.- Factores antropológicos y sociales que influyen en el comportamiento sexual
 - 2.2.1.- Los estereotipos de género
 - 2.2.2.- El erotismo
 - 2.2.3.- La atracción y el amor
- 2.3.- La orientación sexual
- 2.4.- La conducta sexual

Actividad práctica 2: Determinación de los elementos socioculturales que determinan el comportamiento sexual en nuestra sociedad. Análisis de textos, material videográfico, etc.: los estereotipos.

TEMA 3. SEXUALIDAD Y SALUD

- 3.1.- Repercusiones de la enfermedad sobre la conducta sexual
- 3.2.- Enfermedad crónica y sexualidad
- 3.3.- Sexualidad y reproducción
 - 3.3.1.- Sexualidad y anticoncepción
 - 3.3.2.- Sexualidad y embarazo
 - 3.3.3.- La reproducción asistida
- 3.4.- Las disfunciones sexuales
 - 3.2.- Definición
 - 3.3.- Trastornos del deseo
 - 3.4.- Trastornos de la excitación
 - 3.5.- Trastornos del orgasmo
 - 3.6.- Trastornos por dolor

Actividad práctica 3: Asesoría sobre planificación en base a un supuesto caso. Elaboración de un protocolo de información sobre la repercusión sobre la sexualidad y rehabilitación de la misma en diferentes supuestos clínicos Representación, análisis y evaluación de un caso clínico

TEMA 4. SEXUALIDAD, GÉNERO Y VIOLENCIA

- 4.1.- Definición de violencia de género:
 - 4.1.1.- El Síndrome de Agresión a la Mujer (SAM)
 - 4.1.2.- El Síndrome de Maltrato a la Mujer (SIMAM)
 - 4.1.3.- Agresión sexual contra la mujer
- 4.2.- Relación entre estereotipos de género y violencia
- 4.3.- Consecuencias psicológicas del maltrato
- 4.4.- Características psicológicas de los agresores
- 4.5.- Abordaje psicológico de las víctimas

Actividad práctica 4: La entrevista con la mujer maltratada. Desarrollo de un protocolo de actuación ante casos de violencia de género, Desarrollo de programas de prevención de violencia dirigido a poblaciones con diferentes características: jóvenes, diferentes niveles socioeconómicos, población inmigrante, etc.

5.4.- BIBLIOGRAFÍA.

5.4.1 GENERAL

Barberá, E. y Martínez Benlloch, I. (2004). *Psicología y género*. Madrid: Pearson educación XX

Carlson, N.R. (2005). *Fisiología de la Conducta*. Madrid: Pearson

Carrobbles, J.A. (1981): "Evaluación de las disfunciones sexuales", en R. Fernández y J.A. Carrobbles (eds.) *Evaluación conductual*. Madrid Pirámide(1990): *Anatomía y fisiología de la conducta sexual*. Madrid: Fundación Universidad Empresa XX

Carrobbles, J.A. Y Sanz, A. (1991): *Terapia Sexual*. Madrid: Fundación Universidad Empresa

Crooks,R.; Baur, K. (2000). *Nuestra sexualidad*. Madrid: Thomson Paraninfo.

Kolodny, R. (1982). *Manual de sexualidad humana*. Madrid : Pirámide XX

Fuertes, A. y López Sánchez (1997): *Aproximaciones al estudio de la sexualidad*. Salamanca: Amarú ediciones

Margulis, L. (1998). *¿Qué es el sexo?*.Barcelona : Tusquets

Masters, W.H. y Johnson, V.E. (1987): *La sexualidad humana*. Barcelona: Grijalbo

Moreno, B. (1990): *La sexualidad humana*. Madrid: Fundación Universidad Empresa

Rathus, S.A, Nevid, J. Y Rathus, F. (2005): *Sexualidad Humana*. Madrid: Pearson Alambra XX

5.4.2 ESPECÍFICA (con remisiones concretas, en lo posible)

I.- TEMAS I y II

Ardila, R. (1998): *Homosexualidad y psicología*. Bogotá: Manual Moderno

Cáceres, J. (2001): *Sexualidad humana : diagnóstico psicofisiológico*. Bilbao : Universidad de Deusto XX

Cristino Garrido, J (1984): *Sexualidad y desarrollo: análisis de la evolución psicosexual desde el nacimiento a la pubertad*. Granada : Universidad de Granada XX

Dio Bleichmar, E (1998): *La Sexualidad femenina: de la niña a la mujer*. Barcelona : Paidós XX

García- Mina Freire, A. (2003): *Desarrollo del género en la feminidad y la masculinidad*. Madrid: Narcea.

Herman, J.R.; LoPicoló, J. (2002): *Disfrutar el orgasmo*. Océano. Barcelona

López Sánchez, F. y Olazábal, J. C. (2005): *La sexualidad en la vejez*. Madrid: Pirámide.XX

Nieto, J.A. (1990): *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid: Fundación Universidad Empresa.

Watt, O et.al. (1992): *Todo lo que quieres saber sobre el sexo -- y algo más*. Madrid : Paraninfo

TEMA III:

Asociación Americana de Psiquiatría (2002). DSM-IV-TR. *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Texto Revisado*. Barcelona: Masson. XX

Belloch, A., Sandín, B., Ramos, F. *Manual de Psicopatología. Vol. I y Vol II.*. Madrid: McGraw-Hill. XX

Cabello, F. (2004): *Disfunción eréctil: un abordaje integral*. Madrid: Prismática

Cáceres, J. (2001): *Parafilias y violación*. Madrid: Síntesis

Carrobbles, J.A. Y Sanz, A. (1991): *Terapia Sexual*. Madrid: Fundación Universidad Empresa

Fernández Bedmar, J. (1996). *Educación afectivo-sexual*. Granada : Proyecto Sur

Herman, J.R.; LoPicoló, J. (2002): *Disfrutar el orgasmo*. Océano. Barcelona

Singer Kaplan, H. (2004). *La eyaculación precoz*. Debolsillo. Barcelona.

Singer Kaplan , H. (2002): *La Nueva terapia sexual : tratamiento activo de las disfunciones sexuales* Madrid : Alianza Editorial XX

TEMA VI:

Alberdi, I y Matas, N. (2002) : *La violencia doméstica. Informe sobre los malos tratos en España*. Colección Estudios Sociales -Fundación La Caixa.

Alcale Sánchez, M. (2000). *El delito de malos tratos físicos y psíquicos en el ámbito familiar*. Valencia: Tirant lo Blanch

Álvarez, A. (1998). *Guía para mujeres maltratadas*. Consejo de la Mujer de la Comunidad de Madrid, Madrid.

Bonino, L. (1999). *Violencia de género y prevención: el problema de la violencia masculina* . Madrid: UNAF

Cantón, J. y Cortés, M.R. (1999). *Malos tratos y abuso sexual infantil*. (3ª ed.). Madrid: Siglo XXI

Cobo Plana, J. A. (1998): *Manual de asistencia integral a las mujeres víctimas de agresión sexual : formularios y guía de exploración y toma de muestras* Barcelona : Masson XX

Consejo de la Juventud de Andalucía (2003). *Sexualidad. Guía de mediadores de salud*. Conserjería de Salud. Junta de Andalucía.

Corsi. J. (1995). *Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención*. Buenos Aires: Paidós

Corsi. J. (1997). *Violencia familiar Una mirada interdisciplinaria sobre un grave problema social*. Buenos Aires: Paidós. .

Echeburúa, E. y Corral, P. (1998). *Manual de violencia familiar*. Madrid: Siglo XXI.

Echeburúa et al. (1997). Repercusiones psicopatológicas de la violencia doméstica en la mujer: un estudio descriptivo», *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, vol. 2.

Garrido, V. (2001). *Amores que matan. Acoso y violencia contra las mujeres*. Valencia: Editorial Algar

Gutierrez Pascual, P. (Coord). (1999). *Violencia contra las mujeres*. Ámbito Social. Junta de Andalucía, Sevilla

Izquierdo, M. J. (2000). *Cuando los amores matan*. Barcelona: Ediciones Libertarias.

Jacobson, N. (2001). *Hombres que agreden a sus mujeres*. Barcelona: Paidós

López Sánchez, F. (1995): *Educación sexual de adolescentes y jóvenes*. Madrid: SigloXXI

Echeburúa, E. (1995): *Trastorno de estrés postraumático crónico en víctimas de agresiones sexuales*. A Coruña: Fundación Paideia. XX

Lorente M, Lorente Acosta, J.A (1998): *Agresión a la mujer: maltrato, violación y acoso : entre la realidad social y el mito cultural*. Granada : Comares XX

Lorente Acosta, M (2001). *Mi marido me pega la normal. Agresión a la mujer; realidades y mitos*. Barcelona: Ares y Mares.

López, F.(1995): *Prevención de los abusos sexuales de menores y educación sexual*. Salamanca: Amarú

Montero, A. (2001). Síndrome de Adaptación Paradójica a la Violencia Doméstica: una propuesta teórica. *Clínica y Salud*, 12(1):5-31.

Perrone, R. y Nannini, M. (1997). *Violencia y abusos sexuales en la familia. Un abordaje sistémico y comunicacional*. Buenos Aires: Paidós.

Sarasua, B. Y Zubizarreta, I. (2000). *Violencia en la pareja*. Málaga: Aljibe

Simó, S. (2002): *El papel del ámbito sanitario en la detección y abordaje de situaciones de desprotección o maltrato infantil*. Valencia: Generalitat Valenciana XX

Suñer, M. (2002). *Maltratadas*. Barcelona: Plaza y Janés