

Colaboran

10 noviembre

9:00 – 11:00 VISITA INCLUREC: INCLUSIÓN PARA MEJORAR LA SALUD DE TODOS

EN B.7

20-25 plazas

L Inmaculada Gómez Hurtado

9:00 – 11:00 “PIENSA BIEN Y ACERTARÁS” (PENSAMIENTOS NEGATIVOS, SU INFLUENCIA EN LA SALUD Y ALTERNATIVAS A LOS MISMOS)

EN B.9

20-25 plazas

L Jordan Luque Gómez

10:00 – 12:00 SALUD FAMILIAR COMO EJE DEL BIENESTAR EMOCIONAL

EN B.7

20-25 plazas

L María Do Ceu Barbieri

11:30 – 12:30 EL BOOM DE LA COMUNICACIÓN

EN 2.3

20-25 plazas

L Elena Bayo Peña
Ana Sánchez Domínguez
Francisca M^a García Padilla

12:00 – 14:00 EDUCACIÓN Y SALUD: INTEGRANDO EL BIENESTAR EN LA EXPERIENCIA UNIVERSITARIA

EN B.12

20-25 plazas

L Aurora Martínez



CLARA CAMPOAMOR



Universidad de Huelva
Vicerrectorado de Coordinación y Agenda 2030
Dirección de la Unidad de Salud.

Del 6 al 10 Noviembre
X Semana de la

Salud

Salud y Consciencia



6 noviembre

10:00-10:30 INAUGURACIÓN

Facultad de Enfermería 20-25 plazas

L Vicerrector, Delegada de Salud y Directora de Salud

10:00-12:00 CREANDO SALUD DESDE LA CONCIENCIA

EN B.12 20-25 plazas

L Luis Benítez

10:00-12:00 TALLER CONÓCETE, CONOCE TU UNIVERSIDAD: ACTIVOS EN SALUD

EN B.13 20-25 plazas

L Lola Rodríguez

12:00-14:00 TALLER: GAMIFICANDO CON MINDFULL EATING

EN B.9 20-25 plazas

L Elena Sosa Cordobés

12:00-14:00 ACTIVIDAD FÍSICA CONSCIENTE

EN B.12 20-25 plazas

L Santiago Teso Manzano

12:00-13:30 CONSUMO RESPONSABLE DEL ALCOHOL

EN B.13 20-25 plazas

L Teresa Escalante de Espirituosos España

7 noviembre

10:00-12:00 CULTURA, SALUD Y BIENESTAR

EN B.12 20-25 plazas

L María José Cáceres Titos

10:00-13:00 TALLER ELABORACIÓN ARTESANAL DE PAN

LAB. EXPERIMENTALES 20-25 plazas

L Francisco Navarro Roldán

12:00-14:00 SALUD EMOCIONATE: ATRÉVETE A CUIDARTE

EN B.7 20-25 plazas

L Aurora B. Marín Escalada

12:00-14:00 COMPRA SALUDABLE

EN B.12 20-25 plazas

L María José Cáceres Titos

7 noviembre

16:00 - 18:00 I JORNADAS DE PROMOCIÓN DE SALUD EN CONTEXTOS VULNERABLES DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO

S. GR. ENFERMERÍA 20-25 plazas

L Dirección de Salud

8 noviembre

9:00 - 11:00 MASAJE Y RELAJACIÓN

EN B.7 20-25 plazas

L Carmen Sánchez Blanco
Cristina Pérez Domínguez
Fernando Bellido Gallego
Almudena Garrido Fernández

9:00 - 11:00 TALLER ADICCIONES EN LA SOCIEDAD ACTUAL. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE FACTORES PROTECTORES

EN B.3 20-25 plazas

L Diputación de Huelva

11:00 - 12:00 TALLER SALUD AMBIENTAL: HUELLA DE CARBONO

EN 2.3 20-25 plazas

L Macarena Romero Martín

11:00 - 12:00 SEXUALIDAD, GÉNERO Y EDUCACIÓN

Salón de Actos de Derecho 100 plazas

L Antonio Daniel García Rojas
Susana Rodríguez Vargas

11:30 - 12:30 ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN MUJERES

PAB. DEPORTES 20-25 plazas

L Carmen Montes
Jesús Toscano Coordinado por Estefanía Castillo

10:00 - 14:00 CONOCER LA CONDUCTA SUICIDA Y COMO PREVENIRLA

S. GR. ENFERMERÍA 50 plazas

L Esperanza Torrico
M^a Dolores Rus

12:00-14:00 POR UN MILLÓN DE PASOS

CAMPUS ILIMITADO

L Francisca M^a García Padilla
Almudena Garrido Fernández
María Do Ceu Barbieri Figueiredo

17:30 - 18:30 INSATISFACCIÓN CORPORAL Y GÉNERO

Aula de Grado de Derecho ILIMITADO

L Susana Rodríguez Vargas

9 noviembre

10:30 - 12:30 CUIDA TU SUELO PÉLVICO

EN B.7 20-25 plazas

L Carmen Fera

11:00 - 14:00 TALLER DEL GASTROHUERTO CON COCINA SOLAR: APRENDE A FABRICAR TU PROPIA COCINA

HUERTO 20-25 plazas

L Francisco Javier Macías

12:00 - 14:00 TALLER MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS A MEDIDA "VIVE TU SEXUALIDAD DE MANERA RESPONSABLE"

EN B.13 20-25 plazas

L Julio Piedra y Amparo Moreno

16:30 - 18:30 DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS JÓVENES UNIVERSITARIOS

EN B.13 20-25 plazas

L Gracia Prieto Gómez
Carlos Ortiz Corchero
María Do Ceu Barbieri Figueiredo

18:00 - 19:30 CLASE DE YOGA

EN B.7 20-25 plazas

L Carmen Carrasco Garrido

18:30 - 20:30 USO Y PELIGROS DE LOS VAPERS

EN B.13 20-25 plazas

L Noelia Fernández Moreno
Andrea Zarandieta Ponce
María López Salas Andrea Blanco Ramos
María Do Ceu Barbieri Figueiredo
Francisca María García Padilla