Índice

Prólogo 9

1. El clima emocional en el ámbito educativo 13

2. Instrumento de observación del clima emocional 19

3. Claves para la mejora del clima 25

3.1. Entusiasmo 27

3.1.1. Expresividad y ubicación 28

3.2. Conciencia emocional 31

3.2.1. (Re)conocimiento de emociones propias 32

3.2.2. (Re)conocimiento de emociones del alumnado 35

3.3. Regulación emocional 43

3.3.1. Resolución de conflictos 43

3.3.2. Generar emociones positivas 49

3.4. Autonomía emocional 54

3.4.1. Autonomía y autoestima 55

3.4.2. Análisis crítico 58

3.5. Habilidades sociales 62

3.5.1. Comunicación emocional 63

3.5.2. Asertividad y escucha activa 66

3.6. Competencias didácticas 70

3.6.1. *Feedbacks* 71

3.6.2. Protagonismo y creatividad 77

4. Conclusiones 83

5. Referencias bibliográficas 93