



# Índice

• Conferencia Inaugural.....9

• Menciones y Reconocimientos de  
FEAFES Huelva Salud Mental por su 30  
aniversario.....23

• Mesa Redonda:  
*Adicciones y nuevas adicciones*.....25

## • Seminarios y Talleres

- Técnicas de reducción del estrés en personas con  
problemas de salud mental.....33

- Adicciones.....41

- Salud Mental Juvenil.....45

- Gestión de conflictos enfocado a personas con  
problemas de salud mental y familiares.....49

- Acompañamiento profesional en el proceso  
de morir. Gestión de la pérdida.....51

- Habilidades Sociales destinadas a familiares y personas  
con problemas de salud mental.....53

- Nuevas estrategias en la lucha contra el estigma:  
Realidad virtual en intervenciones basadas en la  
terapia de aceptación y compromiso.....55

- Promoción de la Salud Mental destinado a familiares y  
personas con problemas de salud mental.....57

- Enfermeras especialistas en Salud Mental:  
comprometidas en el cuidado con las personas,  
las familias y los grupos.....65



|  |     |
|--|-----|
| • Obra de Teatro.....  | 69  |
| • Comunicaciones Científicas Premiadas.....  | 71  |
| • Mesa Redonda:<br><i>Trastornos de la conducta alimentaria</i> .....                      | 75  |
| • Conferencia:<br><i>Impacto emocional de la pandemia</i> .....                            | 85  |
| • Mesa Coloquio: <i>El suicidio</i> .....  | 91  |
| • <b>Seminarios y Talleres</b>   |     |
| - Técnica de reducción del estrés en usuarios y cuidadores.....                            | 107 |
| - Gestión de Conflictos destinado a técnicos y estudiantes.....                            | 115 |
| - Primeros auxilios y soporte vital.....   | 117 |
| - Nutrición y Salud Mental.....  | 119 |
| - Promoción de Salud Mental.....   | 125 |
| • Mesa Coloquio:<br><i>La mujer y la salud mental</i> .....                                | 133 |
| • Historia de Vida.....  | 149 |
| • Clausura del III Congreso<br>Internacional de Salud Mental<br>y Premios Científicos..... | 157 |
| • Coordinación Editorial y Comités.....  | 159 |
| • Bibliografía.....  | 165 |