

EL INVENTARIO DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD II (IDAS-II)

[THE INVENTORY OF DEPRESSION AND ANXIETY SYMPTOMS II (IDAS-II)]

El IDAS-II se compone de 99 ítems agrupados en 19 escalas:

- Depresión general (ítems 1, 2, 5, 6, 8, 9, 11, 13, 21, 26, 27, 30, 31, 40, 48, 51, 52, 57, 61, 64)
- Disforia (ítems 2, 5, 8, 9, 21, 31, 40, 48, 57, 61)
- Fatiga (ítems 6, 29, 30, 43, 54, 55)
- Insomnio (ítems 4, 11, 17, 25, 36, 51)
- Suicidio (ítems 13, 22, 33, 38, 46, 52)
- Pérdida de apetito (ítems 1, 26, 60)
- Aumento de apetito (ítems 19, 24, 63)
- Bienestar (ítems 3, 10, 23, 27, 50, 53, 59, 64)
- Irritabilidad (ítems 12, 35, 37, 44, 62)
- Manía (ítems 67, 71, 77, 83, 87)
- Euforia (ítems 72, 78, 88, 92, 97)
- Pánico (ítems 7, 16, 32, 39, 45, 49, 56, 58)
- Ansiedad social (ítems 15, 18, 20, 41, 47, 99)
- Claustrofobia (ítems 74, 80, 84, 90, 94)
- Intrusiones traumáticas (ítems 14, 28, 34, 42)
- Evitación traumática (ítems 73, 79, 89, 93)
- Comprobación (ítems 68, 75, 81)
- Ordenación (ítems 65, 69, 82, 85, 95)
- Limpieza (ítems 66, 70, 76, 86, 91, 96, 98)

El formato de respuesta se expresa en una escala de 5 puntos tipo Likert entre 1-5 (1 = en absoluto, 2 = un poco, 3 = moderadamente, 4 = bastante, 5 = extremadamente), que se suman para obtener la puntuación total de cada escala (los ítems 27 y 64 de la escala Depresión general tienen puntuación inversa).

Referencia: De la Rosa-Cáceres, A., Stasik-O'Brien, S. M., Rojas, A. J., Sanchez-García, M., Lozano, O. M., & Díaz-Batanero, C. (2020). Spanish adaptation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS-II) and a study of its psychometric properties. *Journal of Affective Disorders, 271*, 81–90. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.03.187>

El IDAS-II dispone de baremos y puntos de corte que permiten la interpretación de sus puntuaciones, publicados en los siguientes estudios:

De la Rosa-Cáceres, A., Lozano, O. M., Sanchez-Garcia, M., Fernandez-Calderon, F., Rossi, G., & Diaz-Batanero, C. (2023). Assessing internalizing symptoms and their relation with levels of impairment: Evidence-based cutoffs for interpreting Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS-II) scores. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment, 45*, 170–180. <https://doi.org/10.1007/s10862-022-10008-6>

Sanchez-Garcia, M., De la Rosa-Cáceres, A., Stasik-O'Brien, S., Mancheño-Barba, J.J., Lozano, O. M., & Díaz-Batanero, C. (2021). Norms according to age and gender for the Spanish version of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS-II). *Frontiers in Psychology, 12*, 748025. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.748025>

IDAS-II

A continuación, se enumera una lista de sentimientos, sensaciones, y experiencias que a veces presentan las personas. Lee cada frase para decidir lo bien que describe tus sentimientos y tus experiencias recientes. Después, marca la opción que describe mejor **en qué grado te has sentido o has vivido las cosas de este modo durante las últimas dos semanas, incluido el día de hoy**. Utilice esta escala para responder:

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

1. He perdido el apetito

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

2. He tenido poco interés en mis hobbies y actividades habituales

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

3. Me he sentido optimista

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

4. He dormido menos de lo normal

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

5. Me he sentido nervioso, inquieto

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

6. Me he sentido agotado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

7. He sentido dolor en mi pecho

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

8. Me he sentido deprimido

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

9. Me ha costado tomar decisiones

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

10. He estado orgulloso de mí mismo

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

11. He tenido problemas para quedarme dormido

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

12. Me he sentido furioso

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

13. He tenido pensamientos suicidas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

14. He tenido pensamientos perturbadores de algo malo que me ha sucedido

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

15. Me he sentido inseguro sabiendo que otros me observaban

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

16. Me he sentido mareado o aturdido

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

17. Me he desvelado temprano sin poder recuperar el sueño

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

18. He estado preocupado por hacer el ridículo ante otras personas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

19. He estado pensando mucho en comida

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

20. Me he angustiado en lugares públicos con mucha gente

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

21. Me he culpado a mí mismo por diferentes cosas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

22. Me he cortado o quemado intencionalmente

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

23. He sentido que he conseguido muchas cosas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

24. He comido sin tener hambre

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

25. Me he estado despertando mucho más temprano que lo habitual

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

26. He tenido menos ganas de comer que lo habitual

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

27. He tenido realmente ganas de hacer cosas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

28. He tenido pesadillas con cosas malas que me han sucedido

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

29. He dormido más que lo habitual

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

30. Me ha costado mucho esfuerzo ponerme en marcha

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

31. He sentido que no encajaba

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

32. He estado tembloroso o agitado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

33. He pensado que el mundo estaría mejor sin mí

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

34. He tenido recuerdos de algo aterrador que ha pasado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

35. He tenido ganas de romper cosas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

36. Me he despertado frecuentemente durante la noche

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

37. Me he sentido enfurecido

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

38. Me he hecho daño a propósito

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

39. He sentido que me desmayaba

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

40. Me he desanimado por cosas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

41. Me ha costado mirar a los ojos a las personas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

42. Me he sentido perturbado pensando en algo malo que me ha sucedido

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

43. Me ha costado despertarme por las mañanas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

44. He perdido los nervios y le he gritado a la gente

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

45. He sentido que mi corazón estaba acelerado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

46. He pensado en mi propia muerte

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

47. Me ha resultado difícil hablar con personas con las que no tengo confianza

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

48. He estado preocupado/a gran parte del tiempo

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

49. He sentido la boca muy seca

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

50. He sentido esperanza en el futuro

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

51. He dormido muy mal

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

52. He pensado en hacerme daño

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

53. He creído que tengo muchas cosas buenas que esperar

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

54. Me he sentido mucho peor por las mañanas que durante el resto del día

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

55. Me he sentido somnoliento, adormilado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

56. Me ha faltado el aliento

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

57. He hablado más despacio que lo habitual

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

58. He sentido como si estuviera ahogándome

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

59. He sentido que tengo muchas cosas interesantes que hacer

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

60. He tenido poco apetito

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

61. He tenido problemas para concentrarme

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

62. Me he enfadado por cosas sin importancia

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

63. He comido más que lo habitual

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

64. He sentido que he tenido mucha energía

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

65. He reorganizado cosas para que estuvieran en un orden determinado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

66. Me he lavado las manos excesivamente

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

67. He estado corriendo de una actividad a otra

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

68. He comprobado las cosas una y otra vez

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

69. He sentido la necesidad de reorganizar las cosas para que estuvieran de la forma correcta

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

70. Me he preocupado mucho por los gérmenes

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

71. He hablado tan rápido que otras personas no podían entenderme

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

72. Me he sentido eufórico sin ningún motivo en especial

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

73. He evitado pensar en cosas malas de mi pasado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

74. He evitado espacios pequeños

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

75. Me he encontrado a mí mismo revisando cosas, a pesar de que sabía que no era necesario

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

76. He evitado manosear cosas sucias

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

77. He sentido que mi cabeza iba a “mil por hora”

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

78. Me he sentido como si estuviera en la cima del mundo

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

79. He evitado situaciones que me traen malos recuerdos

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

80. He sentido miedo de quedarme atrapado en una multitud

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

81. He sentido la necesidad de revisar algo que ya he hecho

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

82. He seguido un mismo orden fijo al realizar las tareas cotidianas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

83. Mis pensamientos han saltado rápidamente de una idea a otra

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

84. He sentido ansiedad en espacios pequeños

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

85. He sentido la obligación de seguir ciertos rituales

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

86. Me ha sido difícil tocar cosas que estaban sucias

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

87. Mis pensamientos han ido tan rápido que me costaba fijar las ideas

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

88. Me he sentido tan enérgico que no he podido quedarme quieto

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

89. He intentado ignorar recuerdos molestos

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

90. He tenido miedo a los túneles

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

91. Me he tenido que lavar porque me he sentido contaminado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

92. Me he sentido capaz de hacer cosas que otras personas no podían

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

93. He evitado hablar de malas experiencias de mi pasado

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

94. He evitado sitios estrechos y cerrados

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

95. He tenido pequeños rituales o hábitos que me han quitado mucho tiempo

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

96. He evitado usar baños públicos

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

97. He tenido mucha más energía que lo habitual

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

98. He utilizado objetos (p.e. una toalla o un guante) para evitar tocar cosas directamente

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------

99. He sentido ansiedad de hablar en público

En absoluto	Un poco	Moderadamente	Bastante	Extremadamente
-------------	---------	---------------	----------	----------------