

## Escala de Estrategias Conductuales de Protección para Cannabis: S-PBSC

Protective Behavioral Strategies for Cannabis Scale (S-PBSC) – version de 31 ítems

Protective Behavioral Strategies for Cannabis Scale – Short Form (S-PBSC-SF) – version de 13 ítems

*Desarrolladas a partir del banco de 50 ítems de Pedersen et al. (2016)*

Pedersen, E. R., Hummer, J. F., Rinker, D. V., Traylor, Z. K., & Neighbors, C. (2016). Measuring Protective Behavioral Strategies for Marijuana Use Among Young Adults. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 77(3), 441–450.  
<https://doi.org/10.15288/jsad.2016.77.441>

**Para citar la versión española:** Sanchez-Garcia, M., Carmona-Márquez, J., Bravo, A.J., & Fernández-Calderón, F. (2020). Spanish Adaptation and Psychometric Properties of the Protective Behavioral Strategies for Marijuana Scale: The Protective Behavioral Strategies for Cannabis Scale (S-PBSC). *International Journal of Mental Health and Addiction*.  
<https://doi.org/10.1007/s11469-024-01311-2>

A partir del banco de ítems propuesto por Pedersen et al. (2016), tras un riguroso proceso de selección de ítems, generamos la escala S-PBSC. Integrada por 31 ítems con formato de respuesta graduada desde 1 'Nunca' hasta 6 'Siempre'. La puntuación total en la escala se calcula como el promedio de las puntuaciones en todos y cada uno de los ítems (puntuaciones en la escala completa entre 1 y 6).

Entre los 31 ítems anteriores, a partir de la relación de los ítems con variables externas, se realizó una nueva selección de ítems. Los 13 ítems retenidos se integran en la S-PBSC-SF. El formato de los ítems y el cálculo de la puntuación total en la escala S-PBSC-SF se realizan del mismo modo que para la versión de 31 ítems.

## S-PBSC: 31 items Spanish version

### Versión de 31 ítems: S-PBSC

En los **ÚLTIMOS 30 DÍAS**, cuando has consumido CANNABIS (**hachís o marihuana**) ¿con que frecuencia has llevado a cabo los siguientes comportamientos? Rodea con un círculo la opción que corresponda.

<i>En los ÚLTIMOS 30 DÍAS...</i>	Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1 Consumir cannabis solo con personas de confianza	1	2	3	4	5	6
2 Evitar consumir cannabis antes de ir al trabajo o a clase	1	2	3	4	5	6
3 Evitar consumir cannabis para afrontar emociones como la tristeza o la depresión	1	2	3	4	5	6
4 Elegir a alguien que no consumirá cannabis para poder conducir	1	2	3	4	5	6
5 No llevar cannabis en el vehículo (coche, moto...), tanto si conduzco como si voy de pasajero/a	1	2	3	4	5	6
6 Evitar llevar cannabis a eventos o lugares donde es posible que te registren	1	2	3	4	5	6
7 Limitar el consumo de cannabis a los fines de semana	1	2	3	4	5	6
8 Evitar conducir un vehículo (coche, moto...) después de consumir cannabis	1	2	3	4	5	6
9 Evitar consumir cannabis habitualmente (es decir, todos los días o varias veces a la semana)	1	2	3	4	5	6
10 Evitar consumir cannabis desde varios días antes de un examen importante, una entrevista u otro compromiso en el que seré evaluado/a y para el que debo estar despejado/a	1	2	3	4	5	6
11 Consumir un poco y esperar a ver cómo me siento antes de consumir más	1	2	3	4	5	6
12 Evitar comprar cannabis	1	2	3	4	5	6
13 Evitar consumir cannabis si estoy tomando algún medicamento que pueda intensificar sus efectos (por ejemplo, hacer que me sienta más cansado/a)	1	2	3	4	5	6
14 Evitar mezclar cannabis con otras drogas	1	2	3	4	5	6
15 Consumir solo por la noche (es decir, no durante el día)	1	2	3	4	5	6
16 Dejar de consumir cannabis si siento ansiedad o paranoia	1	2	3	4	5	6
17 Evitar consumir cannabis en lugares públicos	1	2	3	4	5	6
18 Hacer descansos si siento que estoy consumiendo cannabis con demasiada frecuencia	1	2	3	4	5	6
19 Evitar que mi consumo pueda ocasionarme problemas legales (por ejemplo, consumir cannabis solo en lugares seguros como mi casa, no llevar cannabis encima si creo que pueden registrarme, etc.)	1	2	3	4	5	6
20 Hacer un descanso en el consumo si siento que estoy perdiendo motivación por las cosas	1	2	3	4	5	6
21 Consumir solo cuando sé que no tengo nada importante que hacer el resto del día/noche	1	2	3	4	5	6

<b>En los ÚLTIMOS 30 DÍAS...</b>		<b>Nunca</b>	<b>Casi nunca</b>	<b>Pocas veces</b>	<b>Algunas veces</b>	<b>Casi siempre</b>	<b>Siempre</b>
22	Evitar consumir cannabis por aburrimiento	1	2	3	4	5	6
23	Evitar formas de consumir cannabis que puedan hacer que me coloque más de lo que me gustaría (por ejemplo, usando bongos grandes, vaporizadores, comestibles hechos con cannabis, etc.)	1	2	3	4	5	6
24	Dejar pasar el porro (o el bong, etc.) si ya me siento suficientemente colocado/a	1	2	3	4	5	6
25	Consumir cannabis solo una vez al día/noche	1	2	3	4	5	6
26	Evitar consumir cannabis en grandes reuniones o lugares multitudinarios	1	2	3	4	5	6
27	Limitar la cantidad de cannabis que consumo en una misma ocasión	1	2	3	4	5	6
28	Evitar el consumo de productos concentrados (por ejemplo, polen, kifi, aceite o mantequilla, etc.) para evitar colocarme demasiado	1	2	3	4	5	6
29	Para reducir la tolerancia, hago una pausa en el consumo de una o dos semanas (o más)	1	2	3	4	5	6
30	Consumir lo suficiente como para colocarme solo un poco o evitar colocarme demasiado	1	2	3	4	5	6
31	Evitar consumir cannabis antes de realizar una actividad física (p.ej. ejercicio, senderismo)	1	2	3	4	5	6

## S-PBSC-SF: 13 items Spanish version

### Versión reducida de 13 ítems: S-PBSC-SF

En los **ÚLTIMOS 30 DÍAS**, cuando has consumido CANNABIS (**hachís o marihuana**) ¿con que frecuencia has llevado a cabo los siguientes comportamientos? Rodea con un círculo la opción que corresponda.

<i>En los ÚLTIMOS 30 DÍAS...</i>	Nunca	Casi nunca	Pocas veces	Algunas veces	Casi siempre	Siempre
1 Evitar consumir cannabis antes de ir al trabajo o a clase	1	2	3	4	5	6
2 Evitar consumir cannabis para afrontar emociones como la tristeza o la depresión	1	2	3	4	5	6
3 Evitar llevar cannabis a eventos o lugares donde es posible que te registren	1	2	3	4	5	6
4 Limitar el consumo de cannabis a los fines de semana	1	2	3	4	5	6
5 Evitar consumir cannabis habitualmente (es decir, todos los días o varias veces a la semana)	1	2	3	4	5	6
6 Consumir solo por la noche (es decir, no durante el día)	1	2	3	4	5	6
7 Dejar de consumir cannabis si siento ansiedad o paranoia	1	2	3	4	5	6
8 Hacer descansos si siento que estoy consumiendo cannabis con demasiada frecuencia	1	2	3	4	5	6
9 Consumir solo cuando sé que no tengo nada importante que hacer el resto del día/noche	1	2	3	4	5	6
10 Evitar consumir cannabis por aburrimiento	1	2	3	4	5	6
11 Consumir cannabis solo una vez al día/noche	1	2	3	4	5	6
12 Limitar la cantidad de cannabis que consumo en una misma ocasión	1	2	3	4	5	6
13 Consumir lo suficiente como para colocarme solo un poco o evitar colocarme demasiado	1	2	3	4	5	6