

Escala de Estrategias Conductuales de Protección: S-PBSS-20

S-PBSS-20: Protective Behavioral Strategies Scale. Spanish version

Adaptación al español de la Protective Behavioral Strategies Scale (Treloar et al., 2015).

Versión original: Treloar, H., Martens, M. P., & McCarthy, D. M. (2015). The protective behavioral strategies scale-20: Improved content validity of the serious harm reduction subscale. *Psychological Assessment, 27*(1), 340–346. <https://doi.org/10.1037/pas0000071>

Para citar la versión española: Sánchez-García, M., Lozano-Rojas, Ó. M., Díaz-Batanero, C., Carmona-Márquez, J., RojasTejada, A. J., & Fernández-Calderón, F. (2020). Spanish Adaptation of the Protective Behavioral Strategies Scale-20 (S-PBSS20) and Evaluation of its Psychometric Properties in University Students. *Psicothema, 32*(4), 598–606. <https://doi.org/10.7334/psicothema2020.172>

PBSS_20 está formada por 20 ítems con formato de respuesta graduada con opciones de 1 'Nunca' hasta 5 'Siempre'. Estos 20 ítems se agrupan en 3 dimensiones o subescalas, cuyas puntuaciones son la suma de las puntuaciones en los ítems que las forman:

1. Reducción de Daños Graves (Serious Harm Reduction [SHR], en inglés): ítems 1, 7, 8, 15, 16, 17, 19 y 20;
2. Parar/Limitar el Consumo de Alcohol (Stop/Limiting Drinking [SLD]): ítems 2, 3, 4, 6, 9, 10 y 11;
3. Modo de Beber (Mode Of Drinking [MOD]): ítems 5, 12, 13, 14 y 18.

Por favor, a continuación, indica la frecuencia con la que has llevado a cabo cada uno de los siguientes comportamientos **cuando has bebido alcohol o “salido de fiesta” en los ÚLTIMOS DOS MESES (60 días)**. Rodea con un círculo la opción que corresponda.

<i>En los últimos DOS MESES (60 días)...</i>	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1 Elegir a alguien que no beberá para poder conducir	1	2	3	4	5
2 Determinar un número máximo de bebidas que consumirás	1	2	3	4	5
3 Alternar bebidas con y sin alcohol	1	2	3	4	5
4 Tener un/a amigo/a que te diga cuándo has bebido suficiente	1	2	3	4	5
5 Evitar juegos que impliquen beber alcohol	1	2	3	4	5
6 Marcharte del bar/fiesta a una hora predeterminada	1	2	3	4	5
7 Asegurarte de volver a casa con un/a amigo/a	1	2	3	4	5
8 Saber en todo momento dónde está tu bebida	1	2	3	4	5
9 Parar de beber a una hora predeterminada	1	2	3	4	5
10 Beber agua mientras bebes alcohol	1	2	3	4	5
11 Poner hielo extra en tu bebida	1	2	3	4	5
12 Evitar la mezcla de diferentes tipos de alcohol	1	2	3	4	5
13 Beber despacio, en lugar de hacerlo rápido o a grandes tragos	1	2	3	4	5
14 Evitar seguir el mismo ritmo o beber más que los demás	1	2	3	4	5
15 Negarte a subir en un vehículo que conduce alguien que ha estado bebiendo	1	2	3	4	5
16 Salir sólo con gente que conoces y en la que confías	1	2	3	4	5
17 Evitar mezclar alcohol con porros (hachís, marihuana)	1	2	3	4	5
18 Evitar beber antes de salir	1	2	3	4	5
19 Asegurarte de beber con gente que cuidará de ti si bebes demasiado	1	2	3	4	5
20 Comer antes de beber o mientras bebes	1	2	3	4	5