

17:30 - 18:30 ¿SABRÍAS RECONOCER UN INFARTO? DEL PRIMER SÍNTOMA A LA SALA DE HEMODINÁMICA

L Félix Rosa Longobardo

EN.3.3. 20 plazas

18:00 - 19:30 ACOMPAÑAMIENTO COMPASIVO PARA UNA VIDA SALUDABLE

L Colegio de Enfermería de Huelva

EN.8.2 25 plazas

SALÓN DE ACTOS ENFERMERIA

17:00 - 20:00 II JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA VULNERABILIDAD DE LA MUJER Y EL ACOMPAÑAMIENTO AL SUFRIMIENTO

30 OCTUBRE

9:00 - 11:00 PROMOCIÓN DEL BIENESTAR MEDIANTE LA INTERVENCIÓN CON ANIMALES EN EL ÁMBITO EDUCATIVO

L Laura Romero Gil y Marisol Palacios

Salón de Actos

10:00 - 11:00 MINDFUL EATING

L Elena Sosa

EN.3.2 34 plazas

10:30 - 11:30 HUELLA ROJA: SOSTENIBILIDAD MENSTRUAL

L Elia Fernández Martínez

EN.3.3 20 plazas

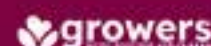
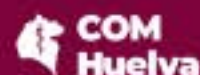
PRESENTACIÓN PROTOCOLO DE SUICIDIO SSPA / UNIVERSIDADES

HALL FACULTAD ENFERMERIA

11:00 - 13:00 PREVENCIÓN DEL SUICIDIO: QUERER MORIRSE, ENTENDER PARA PODER AYUDAR

L Ana Sara Viedma Martín

A. Grados Enfermería 24 plazas



Universidad de Huelva
Vicerrectorado de Igualdad, Campus Sostenible
e Justicia Social
Distrito de Salud y Bienestar Social

XIII Semana de la Salud

26 al 30 de octubre 2026



Cuida tu mente,
respeta tu identidad,
vive tu bienestar



INSCRÍBETE



26 OCTUBRE

9:30 - INAUGURACIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD

HALL FACULTAD
ENFERMERÍA

10:00 - 14:00 XI JORNADAS PROVINCIAL DE TDAH
"TDAH EN LA VIDA REAL. COMPRENDER PARA ACOMPAÑAR"

AIRE LIBRE

SALÓN DE ACTOS TRABAJO SOCIAL

10:00 - 14:00 CUANDO VIVIR DUELE: COMPRENDER, ACOMPAÑAR
Y PREVENIR LA CONDUCTA SUICIDA

Esperanza Torrico Linares. Dolores Rus

EN 3.1

28 plazas

10:00 - 14:00 TALLER DE GASTROHUERTO CON COCINA SOLAR:
APRENDE A FABRICAR TU PROPIA COCINA

Aula Sostenibilidad



HUERTO

11:00 - 13:00 AUTOCUIDADO Y SALUD A TRAVÉS DE LA ESCUCHA
CORPORAL

Carmen Carrasco y Pablo García

EN.3.2

24 plazas

12:30 - 13:30 EXPERIENCIAS Y OPINIONES SOBRE LA COPA
Y ROPA INTERIOR MENSTRUAL

Ella Fernández Martínez

EN.B.7

20 plazas

11:00 - 12:30 KIT DE PRIMEROS AUXILIOS EMOCIONALES
PARA ESTUDIANTES

Lucía Quintero Barrera (AFRA)

EN.B.9

20 plazas

16:30 LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL DE QUIEN CUIDA.
CONFERENCIA INAUGURAL

Aula Grados Enfer.

16:30 PRIMEROS AUXILIOS

Colegio Oficial de Enfermería

EN.B.5

20 plazas

9:00 - 14:00
STANDS INFORMATIVOS

Hall Enfermería

INFORMACIÓN CTT
Centro de transfusiones

GROWERS

DISTRITO HUELVA COSTA
Distrito Huelva

BIBLIOTECA
Biblioteca Huelva

MESA INFORMATIVA SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN
DEL CÁNCER. TABACO Y VAPERS
Asociación AECC

27 OCTUBRE

10:30 - 12:30 SUELO PÉLVICO: LO QUE NADIE TE ENSEÑÓ A CUIDAR

Carmen Fera Ramírez

SALA USOS MÚLTIPLES.
PAB. DEPORTES

11:00 - 12:30 "COMUNICACIÓN CLÍNICA Y DOLOR: DEL LENGUAJE
QUE AMENAZA AL LENGUAJE QUE EMPODERA"

Andrés Arana

ENF 3.1

28 plazas

10:00 - 11:30 PRIMEROS AUXILIOS Y RCP

Andrés Castillejos

ENF B.1

21 plazas

11:30 - 13:00 CUANDO EL CUIDADO NACE DE LA SOLIDARIDAD:
BIENESTAR Y VOLUNTARIADO EN LA EDUCACIÓN NO FORMAL

Mª José Cáceres y Asunción Martínez

EN.2.1

25 plazas

12:30 - 14:00 PRESENCIA Y COMPASIÓN. CLAVES PARA EL BIENESTAR
DE LA COMUNIDAD

Sonia García

EN.3.1

28 plazas

13:00 - 14:00 CÓMO TE RELACIONAS CON TU CUERPO. ALIMENTACIÓN
CONSCIENTE Y COMPASIÓN

Constanza Mosso Corral

ONLINE

16:30 - 18:30 PERIMENOPAUSIA: CONOCERLA HOY PARA VIVIRLA MEJOR

Carmen Fera

EN.3.1

28 plazas

16:30 - 20:30 IV JORNADAS DE PROMOCIÓN DE SALUD EN CONTEXTOS
VULNERABLES. ACOMPAÑANDO DESDE LA COMPASIÓN

Cruz Roja y Begoña García

SALÓN DE ACTOS ENFERMERÍA

28 OCTUBRE

10:00 - 11:30 SALUD EMOCIONAL. ATRÉVETE A CUIDARTE

Aurora Marín

EN.3.2

34 plazas

10:00 - 11:00 ESTUDIANTES CONTRA EL ESTRÉS

Alejandro Villarán Growers

EN B.7

20 plazas

10:00 - 12:00 GESTIÓN EMOCIONAL Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO
PARA UNA VIDA SALUDABLE

Andreina Tavares. Joao Grande

EN B.7

28 plazas

12:00 - 13:00 EFECTO MARIPOSA: TU SALUD TRANSFORMA
TU COMUNIDAD

María del Pino Álvarez

EN.3.1

28 plazas

12:00 - 13:00 BENEFICIOS DE LAS PAUSAS ACTIVAS; UNA ESTRATEGIA
SENCILLA PARA REDUCIR EL SEDENTARISMO EN EL AULA

Asier Mañas

EN.3.2

34 plazas

10:00 - 11:00 VESTIRNOS PARA CUIDARNOS.
Fibras Vegetales, color vegetal e Impresión botánica

Humana ecoprint-Mar Humanae

EN.2.1

25 plazas

10:30 - 11:30 PRIMEROS AUXILIOS Y RCP

Andrés Castillejos

EN.B.5

20 plazas

16:30 - 18:30 CIRCULO DE MUJERES QUE CUIDAN.
LA DIMENSIÓN FEMENINA DEL CUIDADO

Ángela Alarcón

EN.3.3

20 plazas

17:30 - 18:30 URBANISMO Y SALUD. CIUDADES SALUDABLES

Servando Baz Montero

EN.3.2

25 plazas

29 OCTUBRE

9:00 - 10:00 ¿LA REGLA ES SOLO COSA DE MUJERES?. NUTRICIÓN,
SALUD MENSTRUAL Y CONVIVENCIA EN ESTEREOTIPOS

Beatriz Bortán

EN.2.1

25 plazas

10:00 - 12:00 HABITAR EL MÉTODO SER CON-CIENCIA

Ángela Alarcón

A.Grados Enfermería

11:00 - 14:00 TALLER DE ELABORACIÓN DE PAN

Francisco Navarro

LAB. EXP.

11:00 - 12:00 EL BOSQUE QUE NOS CUIDA

Reyes Alejano en colaboración con
Alianza de Universidades Pioneer

EN.2.1

25 plazas

12:00 - 13:00 INTRODUCCIÓN AL SOPORTE VITAL

Alejandro Martínez Caballero

EN.B.5

20 plazas

12:30 - 13:30 PORNO, POPPERS Y POKEMON. NUEVAS ADICCIONES

Emilio José Delgado Soto

EN.3.3

28 plazas

16:30 INICIACIÓN AL JUGGER: DEPORTE, ESTRATEGIA
Y TRABAJO EN EQUIPO

Daniel Argüello

PAB. DEPORTES

26 - 30 OCTUBRE