

GIMNASIO

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO	L M X J V
Musculación	11:00-21:00 11:00-19:00	15 € / 20 usos	● ● ● ● ●

TALLERES DEPORTIVOS

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO	L M X J V
Salud y Condición Física	11:00-21:00	Gratuito	● ● ● ● ●
Baile Flamenco	19:00-20:00	30 €	● ● ● ● ●
Yoga	18:00-19:00	65 € / 80 €	● ● ● ● ●
Tiro con Arco	A determinar	Gratuito	● ● ● ● ●
Pádel	* Turno 1 * Turno 2	60 €	● ● ● ● ●

ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDAD	HORARIO	PRECIO	L M X J V
Bádminton	19:30-21:00	20 € / mes	● ● ● ● ●
Voleibol Femenino	*Iniciación *Avanzado	15 € / mes	● ● ● ● ●
Defensa Personal SOO BAHK DO MOO DUK KWAN	20:00-21:00	Gratuito	● ● ● ● ●
Hockey Sala	17:30-19:00	Gratuito	● ● ● ● ●
Baloncesto Femenino	17:30-18:30	Gratuito	● ● ● ● ●
Fútbol Sala Femenino	A determinar	Gratuito	A determinar

MEDIO NATURAL

ACTIVIDAD	FECHA	PRECIO
Rutas en Kayak "PN Marismas del Odiel"	22 Septiembre / Octubre (a determinar)	10 €
Naturaleza y Yoga	27 Octubre	15 €
Rutas de Senderismo	A determinar	8 €
Iniciación al Barco Dragón	26 Septiembre / Octubre (a determinar)	10 €
Rutas a Caballo	A determinar	25 €

CURSOS DE FORMACION

ACTIVIDAD	FECHA	PRECIO
Iniciación a la Marcha Nórdica	23 Octubre	Gratuito
Iniciación a la Orientación en la Naturaleza	12 y 14 Octubre	Gratuito

COMPETICIONES

COMPETICIÓN	FECHA INICIO	F. INSCRIPCIÓN	PRECIO
XXVIII Trofeo UHU	Noviembre	16 al 30 Septiembre	3 € / 25 €
Torneo Baloncesto 3X3	Octubre	16 al 30 Septiembre	Gratuito
Torneo Fútbol Sala 3X3	Octubre	16 al 30 Septiembre	Gratuito
Carrera E.T.S.I.	23 Noviembre	4 al 17 Noviembre	Gratuito