



# BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

## SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES



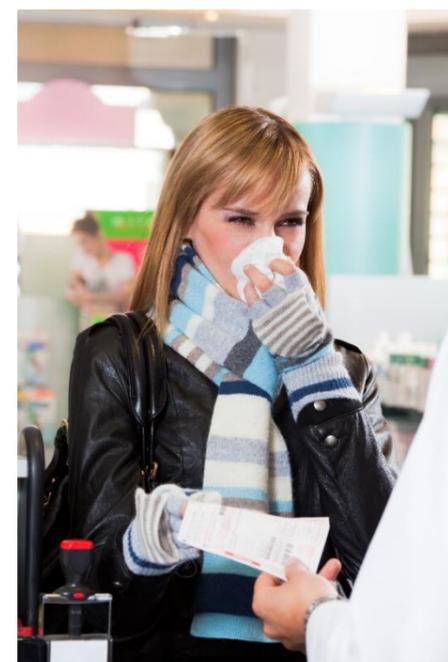
En caso de sufrir una infección respiratoria, evita el contacto cercano con otras personas

Procura no tocarte los ojos, la nariz ni la boca



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Si notas síntomas de fiebre, tos o sensación de falta de aire, contacta telefónicamente con el **112**

## REDUCE EL RIESGO DE CONTAGIO

  
**FREMAP**

Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

